

Nevhodné barvy a malý pokoj mohou dítě ovlivnit

Pro dítě je jeho pokoj vším. Na to, na co my dospěláci máme celý byt, dítě má jen pár metrů čtverečních. Takže si zaslouží něco lepšího než nejmenší místnost v celém bytě.

V dětském pokoji musí být prostor na hraní, prostor na uložení hraček, dobrá postel a stůl s židlí na práci. Stůl by měl být dostatečně velký. Dítě rychle roste a sezení by mělo růst s ním. Důležité je i osvětlení. Když budete mít dobře vyřešené úložné prostory a naučíte dítě, kam co patří, bude pro něj úklid mnohem klidnější.

Při budování myslíte na to, jak je dítě vysoké, aby všude samo dosáhlo a nemuselo vždy volat mámu a tátu. Takže i když vy se budete muset krčit, abyste sáhli do té, či oné poličky, dítě má přednost a má být vše jemu na míru.

Barvy pokoje a všeho v něm jsou také nesmírně důležité, dokáží ovlivnit náladu, uklidnit, rozčítit, vzbudit v člověku hlad, opticky ovlivnit rozměry a mohou i léčit. Jen se musí vědět jak na ně. Uvádíme příklady:

- **Modrá a zelená:** vhodná barva pro hyperaktivní děti.
- **Červená:** naprosto nevhodná pro hyperaktivní děti.
- **Oranžová a žlutá:** barva, která posiluje hyperaktivitu, vhodné pro děti s poruchou pozornosti.
- **Bílá:** vzdušná barva, rozšiřuje prostor, vhodná tam kde je málo světla.
- **Žlutá:** vyvolává dobrou náladu, když je jako hlavní barva.
- **Oranžová:** proti žluté působí tepleji, když jí není příliš, pozvedne atmosféru pokoje a pocít tepla.
- **Červená:** povzbuzuje k aktivitě, zrychluje dýchání a tepovou frekvenci, může působit až agresivně.
- **Zelená:** barva rovnováhy, uklidňuje, dokáže i uspávat, je vhodná do pokojů, kde se spí.
- **Modrá:** do dětského pokoje nevhodná barva, vhodná spíše na menší předměty.
- **Fialová:** depresivní barva, do dětského pokoje naprosto nevhodná barva.
- **Hnědá:** působí mile a příjemně.
- **Šedá:** neutrální barva s tlumícím účinkem.
- **Černá:** do dětského pokoje se nedoporučuje.

Všeho moc škodí i veselých barev. Dětský pokoj by měl mít jasné barvy, ale s mírou. Volba barev ovlivní i věk dítěte a, jak roste, může se jeho vkus měnit.

*Zpracovala: Adriana Murgašová,
leden 2020.*

