

Proč je tolik důležité dětem číst?

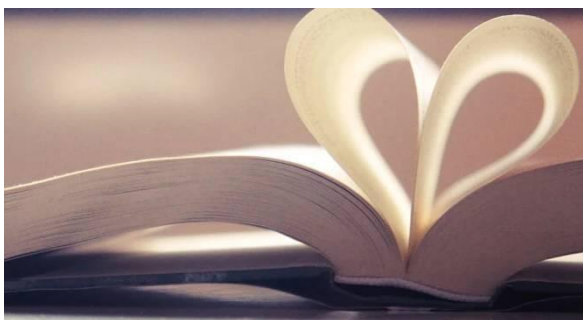
Čtení lepoprel, knih, říkánek a nejrůznějších příběhů je pro děti velmi prospěšné již od útlého věku. Přestože to vědí téměř všichni rodiče, ne každý dětem čte. Posadit dítě před počítač či televizi je jednoduché, čtení knížek, ale nenahradí. V dnešní uspěchané době, dáváme mnohdy přednost práci, domácím povinnostem, místo toho, abychom se pokusili zvolnit alespoň večer a čtení knih zavést např. jako příjemný rituál při uspávání dětí. Je možno se u čtení střídat, někdy čte pohádku, maminka, tatínek, jindy babička či starší sourozenec... Moderní je také využívat na doplnění četby různé audioknihy, namluvené pohádky, které jsou stejně přínosné pro děti, jako ty, které dětem čteme my. Děti se tak mohou knihou zabavit samy, rozvíjet fantazii při poslechu a seznamovat se světem kolem nich, i když zrovna nemůžeme číst, např. při cestě autem...

Začít číst je ideální už v prenatálním vývoji dítěte, neboť už v bříšku miminko vnímá hlasy, zvuky. V průběhu třetího trimestru plod už i pozná mámin hlas, reaguje na hudbu, zpěv, i čtení. Když se miminko narodí, je důležité, aby se na miminko mluvilo, i když máme mnohdy pocit, že nám nemůže rozumět, rádo poslouchá i zpěv, říkanky, cokoliv od srdce. Je však důležité, aby v této chvíli v pozadí nehrála rušivá hudba, televize, či jiné hlasy... To prospěje dítěti ke správnému spojení artikulace se slyšeným a také k lepší soustředěnosti a přesnějšímu, i když nevědomému vnímání slovní zásoby. **Nejpozději ve 2 letech je však vhodné číst knížky pravidelně, stačí 10, 15. min denně.** Pro předškolní děti je četba nezbytná. Každý z nás se musí naučit schopnosti naslouchat. Proto budme trpěliví a nechtějme po dětech, aby hned vyslechly dlouhý román. Můžeme začít číst krátké texty se spoustou obrázků. A až později přejdeme na delší pohádky, příběhy. Není třeba knihy kupovat, v knihovně si děti mohou samy vybrat, jaká je zaujme třeba podle obalu, či obrázků, nebo si je tam jen prolistovat...

Čtení a vyprávění pohádek přináší dětem i rodičům spoustu výhod

Čtením se upevňuje pouto mezi rodičem a dítětem. Dítě se naučí trpělivosti, dokáže se soustředit po určitou dobu. Tím, že s námi nahlíží do knížky, pochopí i další věci, spojitosti, které mu později ulehčí nástup do školy. Naučí se s knihou zacházet, odlišit obrázky od textu. Pochopí, že kniha se skládá ze stránek, stránky z písmenek, které tvoří slova, věty, odstavce. Mimo jiné si děti rozšíří slovní zásobu, naučí se správně artikulovat, naučí se přirozeně spisovnému jazyku. Čtení rozvíjí abstraktní i logické myšlení. Dítě díky pravidelnému čtení s rodiči vnímá příčinu a důsledek, učí se rozlišovat dobro a zlo, tvořit scénáře, rozeznat úvod, konec, vyvodit závěr. Také se zlepšuje jeho paměť. Pamatuje si příběhy, pohádky, učí se je samo tvořit, převyprávět. Velmi prospěšné jsou vedle četby i vyprávěné příběhy či loutková, maňásková divadla, slovní hry apod. Když budou děti

ke knihám od útlého věku přitahovány, stane se pro ně čtení knih přirozenějším i do budoucna.



Výzkumy prokazují, že děti, kterým je v dětství předčítáno, a v pozdějším věku sami čtou, mají i lepší výsledky ve škole, na studiích. Mají lepší paměť, slovní zásobu, komunikační schopnosti, rozvinutější abstraktní i logické myšlení, představivost. Při častém čtení i odborných knih mají dokonalejší schopnost úsudku a vlastního názoru.

Zpracovala: Mgr. Lenka Matulová, leden 2020

Zdroje: <http://celeceskoctedetem.cz/>, <https://www.celostnimediceina.cz/proc-je-dulezite-detem-cist.htm>, <http://www.babysigns.cz/proc-cist-detem-od-narozeni/>