



## **Jak děti ovlivňuje čtení před spaním?**

Podobné uspávání jsme znali už jako malé děti. Tatínek si k nám sednul, vzal do ruky oblíbenou knížku a četl, dokud jsme se neocitli v říší snů.

Každé dítě ocení, když se mu večer budete věnovat. Televize je sice velmi zábavná, ale čas s rodiči je k nezaplacení. Dochází tak k upevňování vztahu mezi vámi a vaší ratolestí.

Velkým plusem je rozvoj slovní zásoby. Děti budou lépe tvořit věty, budou mít lepší abstraktní myšlení i logické uvažování.

Děti se od vás naučí, jak správně číst. Budou vás sledovat a zjistí, že se čte zleva doprava. Naučí se, jak se ke knížce chovat. Obrázky podpoří jejich fantazii. Děti si budou příběhy pamatovat a podpoří jejich paměť.

Pokud děti pohádka zaujme naučí se soustředit, a to se mu bude hodit jak ve školce, tak ve škole.

Jak číst dětem? Ukazujte při čtení obrázky, měňte tón hlasu, udělejte si ze čtení zábavu.

Bývá zvykem, že jde večer dítě uložit do postele tatínek, který se vrátil z práce. Víte ale, v čem je lepší, když čte dětem otec?

Maminky mají tendenci klást dětem „učitelské“ otázky, zatím co tatínci se ptají jinak. Tatínci s dětmi více diskutují, baví se s nimi, dítě zkrátka musí více používat „mozek“.

Jak začít? Nejdříve začněte leporelem, básničkami a jednoduchými ilustracemi. Nejmenším dětem čtěte krátké povídky nebo vyprávějte vymyšlené příběhy. Ideální je, když hlavním hrdinou bude dítě samotné. Větší děti ocení interaktivní knihy. Nechte dětem prostor si s knihou pohrát.

**Na závěr vám chci popřát, ať si tento rituál s ratolestí užíváte.  
Čas je to nejcennější, co jim můžete dát.**

*Zpracovala Adriana Murgašová, leden 2020*