



Adaptace

Vážení rodiče,

blíží se nástup Vašeho dítěte do mateřské školy. Adaptace, tedy postupné zvykání na pobyt v mateřské škole, probíhá u každého dítěte jinak. Věříme, že společně to zvládneme ke spokojenosti všech tří stran: dítě – rodič – učitelka.

Doporučujeme se zaměřit na prvních 14 dnů docházky (případně i celý měsíc). Není dobré nic uspěchat. Čas, kdy dítě není s rodičem, je pro něj velmi stresující, dítě je bez matky nebo otce mnohdy poprvé (což opravdu nedoporučujeme), a proto je nutné tento proces prodlužovat postupně.

Je samozřejmostí, že jste ve třídách vítáni, avšak s ohledem na šíření nemoci COVID-19. Proto prosíme o uzpůsobení času, kdy budete s dítětem ve třídě pobývat, **maximálně na 15 minut** (nezbytně nutná doba).

Doporučujeme:

- Ráno si raději přivstaňte, ať nejste ve stresu, protože můžete Vaši nepohodu přenést na dítě, a tím by se mohla adaptace prodloužit. Je dobré si chvilku s dítětem pohrát a ujistit ho, že je v bezpečí, že se pro něj vrátíte.
- Vytvořte si společně s dítětem tzv. **loučící rituál**.
- Zpočátku ho ráno proveďte třídou, ukažte mu, kde jsou uloženy hračky (hlavně ty jeho oblíbené), ukažte mu jeho ručník v umývárně, skleničku na pití apod.
- O pobytu v mateřské škole s dítětem mluvíte, pokládejte mu jednoduché otázky typu „S kým sis hrál?“, „Hrál sis na písku?“ apod. Dítě **chvalte** i za drobnosti, které možná pro Vás nejsou podstatné, ale pro dítě je jakýkoliv úspěch velmi významný (např. „Dnes sis sám nachystal značku.“).
- Je důležité **dodržovat dobu příchodu a odchodu**, aby si dítě mohlo pohrát s ostatními dětmi a aby si rychleji zvyklo na nové prostředí. Pokud slíbíte, že přijдете po obědě, slib dodržte. Vaše dítě Vám věří – Vy jste jeho styčným bodem pocitu jistoty a bezpečí, a pokud ho nenajde u Vás, my mu ho také stěží vytvoříme.

Vážení rodiče, věřte, že naším **hlavním cílem je spokojené a vyrovnané dítě**. Důvěřujte nám, budeme o Vašeho potomka pečovat a ochraňovat ho stejně tak, jako Vy – jeho rodiče a jeho nejbližší.

Zpracovala Mgr. Stanislava Korcová, 27. 8. 2021.